



12 DE MARZO DÍA CONTRA EL CIBERACOSO



2021

¿Qué es el CIBERACOSO o CIBERBULLYING?

Se define como el acoso o intimidación por medio de las tecnologías digitales. Puede ocurrir en redes sociales, plataformas de mensajería, plataformas de juegos, etc. Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enojar o humillar a otras personas.

¿Cómo se lleva a cabo?

Entre las situaciones más frecuentes tenemos:

- Difundir mentiras o publicar fotografías vergonzosas de alguien en las redes sociales.
- Hacerse pasar por otra persona y enviar mensajes agresivos en nombre de dicha persona.
- Enviar mensajes hirientes o amenazas a través de las plataformas de mensajería.

Consejos para beneficiar el buen uso de las redes sociales.

- Enseñar a seleccionar fuentes de información validadas, asumiendo una actitud crítica frente a los contenidos que están disponibles en la web.
- Conversar con sus hijas sobre el uso responsable y seguro de la tecnología, escuchando sus inquietudes, conociendo las actividades que realizan en línea y aprendiendo sobre las novedades que vayan surgiendo.
- Supervisar y acompañar el uso de tecnologías para hacer tareas, guiando la etapa inicial del uso de internet.

“Escuche con atención cuando su hija le cuente sobre Internet o sus comunicaciones por celular”.

